

Program 13. Obiteljskog kampa

Petak, 9. listopada 2026.

- **predviđen dolazak sudionika** u Crvenu Luku **oko 12:30 sati** – prijava i registracija sudionika te smještaj u sobe (pri registraciji obiteljima će biti podijeljene kratke brošure Kampa te predviđeni program, na kojima će na poleđini biti otisnuti logotipi partnera projekta).

Svaki dan Kampa obiteljima će biti dostupno po rasporedu:

- individualno psihološko savjetovanje s dr. sc. Marinom Grubić, prof. psih.
- individualno psihološko savjetovanje s Ivonom Poljak, univ. spec. clin. psych.
- individualno nutricionističko savjetovanje s Sanjom Jelušić, dipl. ing. preh. teh. - nutricionist
- individualno savjetovanje na temu prava – majke pravnice

12:45 sati – 13:00 sati

„KOKTEL DOBRODOŠLICE“

Predstavljanje partnera projekta te uvodna zahvala partnerima projekta te svim sudionicima

13:00 sati – 14:00 sati RUČAK

15:00 sati – 15:30 sati Predstavljanje obitelji

15:30 sati – 16:00 sati Uvodno predavanje o dijabetesu tip 1

- prim. dr. sc. Manja Prašek, dr. med.

Nutricionizam

16:00 sati – 17:00 sati

PREDAVANJE za roditelje „Prehrana kao saveznik u upravljanju dijabetesom“

Sanja Jelušić, dipl. ing. preh. teh. – nutricionist, Zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“

17:00 sati – 18:00 sati

RADIONICA „Ugljikohidrati pod kontrolom: Preračunaj, pokrij i uspij“

prim. dr. sc. Manja Prašek, dr. med.

16:00 sati – 17:00 sati

RADIONICA međusobnog upoznavanja djece i tinejdžera

Ivona Poljak, univ. spec. clin. psych., KBC Zagreb - Rebro

17:00 sati – 18:00 sati

RADIONICA za djecu i tinejdžere „Zagrizi, ali s mjerom“

18:00 sati – 19:00 sati

RADIONICA za djecu i tinejdžere „Tjelesna aktivnost za djecu i tinejdžere s dijabetesom“

18:00 sati – 19:00 sati PREDAVANJE o suplementaciji i mikronutrijentima

- prim. dr.sc. Manja Prašek, dr. med.

19:00 sati – 20:00 sati VEČERA

Subota, 10. listopada 2026.

7:30 sati – 9:30 sati DORUČAK

10:00 sati – 12:30 sati TJELOVJEŽBA – za roditelje i djecu svih uzrasta

Psihologija

11:30 sati – 12:30 sati

PREDAVANJE za roditelje „Psihološki aspekti granica u obitelji koja živi s dijabetesom?“

dr. sc. Marina Grubić, prof. psih., KBC Zagreb - Rebro

11:30 sati – 12:30 sati

RADIONICA za djecu i tinejdžere „Snaga izbora - Dijabetes ne određuje tko sam“

Ivona Poljak, univ. spec. clin. psych., KBC Zagreb - Rebro

12:30 sati – 13:00 sati međusobna razmjena iskustava roditelja

- moderatori roditelji s iskustvom

13:00 sati – 14:00 sati RUČAK

Tehnologija

15:00 sati – 16:00 sati

PREDAVANJE „Kako tehnologije pomažu djeci i roditeljima živjeti s dijabetesom?“

doc. dr. sc. Lavinia La Grasta Sabolić, prim. dr. med., spec. pedijatar - KBC Sestre milosrdnice

15:00 sati – 16:30 sati KREATIVNA RADIONICA „Vještine preživljavanja u prirodi“

za djecu od 8 godina i tinejdžere

- treneri i instruktori Škole preživljavanja u prirodi „AGRAM“

16:30 sati – 18:30 sati NATJECATELJSKE IGRE „SURVIVOR“ – za djecu svih uzrasta

- treneri i instruktori Škole preživljavanja u prirodi „AGRAM“

16:00 sati – 17:00 sati PREDSTAVLJANJE tehnoloških proizvoda za dijabetes

17:30 sati – 18:30 sati međusobna razmjena iskustava roditelja

- moderatori roditelji s iskustvom

19:00 sati – 20:00 sati VEČERA

Nedjelja, 11. listopada 2026.

7:30 sati – 9:30 sati DORUČAK

10:00 sati – 11:00 sati TJELOVJEŽBA – za roditelje i djecu svih uzrasta

Prava

11:00 – 13:00 sati

PREDAVANJE I INTERAKTIVNA RADIONICA „Prava i obveze”

- moderatori roditelji s iskustvom

11:00 sati – 12:00 sati KREATIVNA RADIONICA za djecu i tinejdžere
„Mogu. Znam. Biram.”

- moderatori mlade osobe s dijabetesom tip 1

12:00 – 13:00 sati KREATIVNA RADIONICA za djecu i tinejdžere
„Tko kaže da ne možemo sve?”

- moderatori mlade osobe s dijabetesom tip 1

13:00 sati – 14:00 sati RUČAK

14:30 sati – 15:30 sati INTERAKTIVNA RADIONICA „Zajedno učimo i isprobavamo”

- moderatori roditelji s iskustvom

15:35 sati – 15:45 sati

Zahvala na sudjelovanju svim sudionicima, predavačima i partnerima projekta

Odlazak