

DIJABETES TIP 2

Hrvatska

23.09.2021.

GAME CHANGERS



Kvalitativno istraživanje

1

METODOLOGIJA

- Ad-hoc istraživanje metodom telefonske ankete posredstvom Ipsos **CATI** (Computer-Assisted Telephone Interviewing) sustava

2

UZORAK

- N=600
- Nacionalno reprezentativan uzorak građana RH starijih od 18 godina

3

TERMIN

- Rujan, 2021.

4

CILJEVI ISTRAŽIVANJA

- Cilj istraživanja je izmeriti svijest građana o dijabetesu te njihove opće zdravstvene navike

Struktura uzorka

Spol:	N	%
Muškarac	285	47%
Žena	315	53%

Dob:	N	%
18 – 39	193	32%
40 – 61	212	35%
62+	195	33%

Radni status:	N	%
Zaposlen/a	288	48%
Nezaposlen/a	74	12%
Učenik, student	30	5%
Umirovljenik	208	35%

Obrazovanje:	N	%
Osnovna škola	125	21%
Srednja škola	348	58%
Fakultet	127	21%

Prihodi kućanstva:	N	%
Do 6.000 kn	207	42%
6.001 do 10.000 kn	134	27%
Više od 10.000 kn	153	31%

TOTAL	600	100%
--------------	------------	-------------



GLAVNI REZULTATI

MJERENJE ŠEĆERA U KRVI

Nešto više od 2/3 ispitanika ima iskustvo mjerenja šećera u krvi, najčešće u ambulanti kod liječnika obiteljske medicine.



72% ispitanika mjerilo je šećer u krvi, u većoj mjeri starije osobe te visokoobrazovane.

57%

**U AMBULANTI - KOD
LIJEČNIKA
OBITELJSKE MEDICINE**

36%

U LABORATORIJU

30%

KOD KUĆE

8%

**KOD PRIJATELJA -
RODBINE**

5%

**JAVNA AKCIJA
MJERENJA ŠEĆERA**

3%

U LJEKARNI

9%

NEGDJE DRUGO

UPOZNATOST I INFORMIRANJE O KOMPLIKACIJAMA ŠEĆERNE BOLESTI

Prema samoprocjeni ispitanika, upoznatost sa komplikacijama šećerne bolesti je relativno visoka, polovica građana smatra da zna dosta o tome, a tek 11% da ne zna ništa. Način informiranja o mogućim komplikacijama je najčešće preko obitelji/prijatelja ili preko interneta/medija.

UPOZNATOST SA KOMPLIKACIJAMA ŠEĆERNE BOLESTI

51%

DA, znam DOSTA o tome

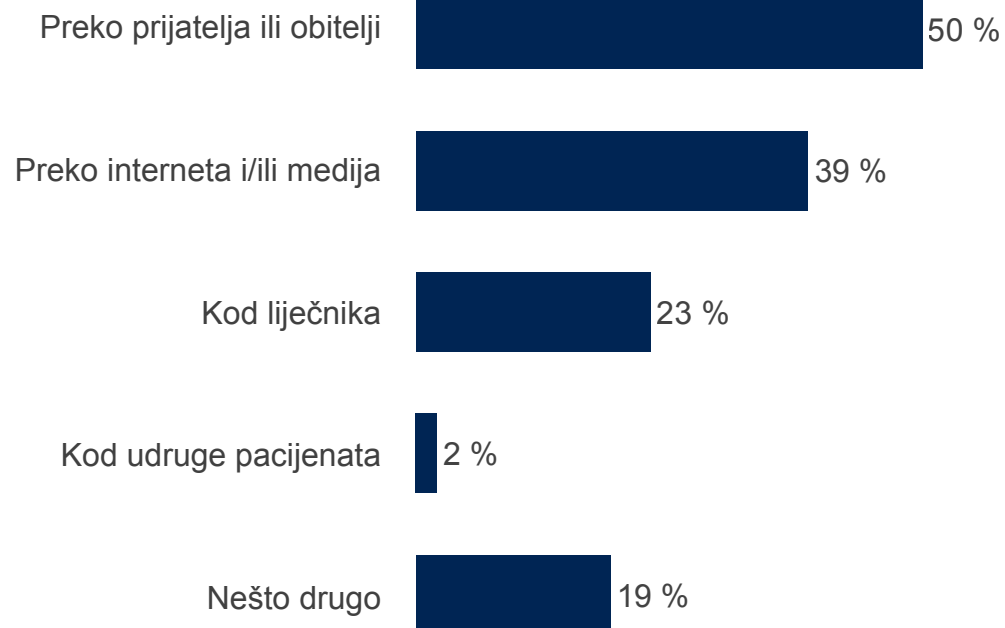
39%

DA, ali znam MALO o tome

11%

NE, NE ZNAM NIŠTA o tome

NAČIN INFORMIRANJA O ŠEĆERNOJ BOLESTI



UPOZNATOST SA RIZIČNIM FAKTORIMA DIJABETESA TIP 2

Nešto manje od polovice ispitanika nije upoznato sa rizičnim faktorima dijabetesa tipa 2. Ispitanici koji su upoznati većinom točno navode rizične faktore – nezdrava prehrana, prekomjerna tjelesna težina...



UPOZNATOST SA RIZIČNIM FAKTORIMA DIJABETESA TIPA 2

Manje od polovice ispitanika s dijagnosticiranim dijabetesom tipa 2 više puta godišnje odlazi na preglede, a samo trećina ih se u potpunosti pridržava uputstava liječnika.

UČESTALOST ODLAZAKA NA DIJABETOLOŠKE PREGLEDE



PRIDRŽAVANJE UPUTSTVA O PREHRANI I TJELESNOJ AKTIVNOSTI

N=47

Više puta godišnje 45 %

Jednom godišnje 20 %

Rjeđe od jednom godišnje 15 %

Nikada 20 %

N=47

Da, u potpunosti 33 %

Da, djelomično 64 %

Ne 2 %

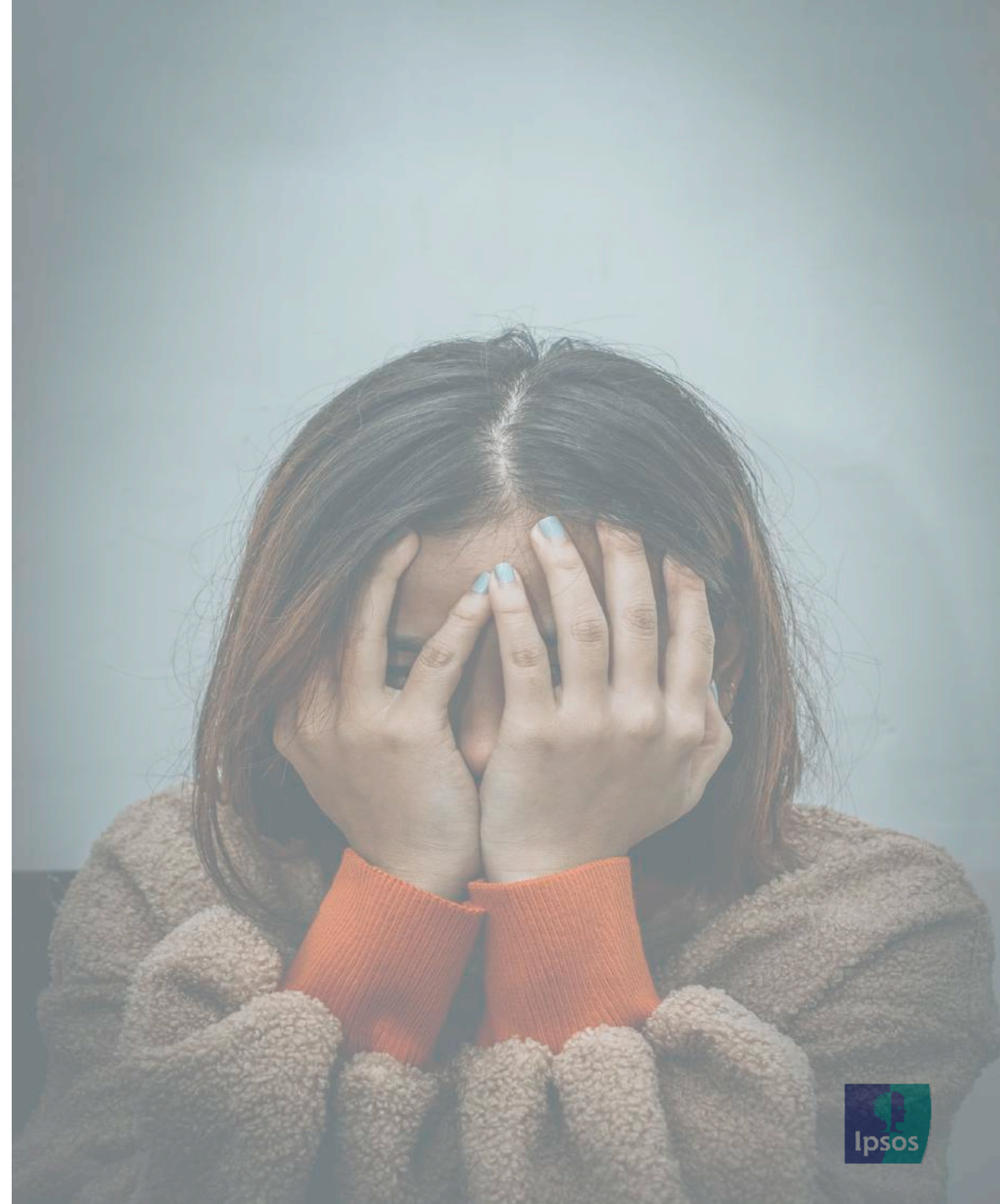
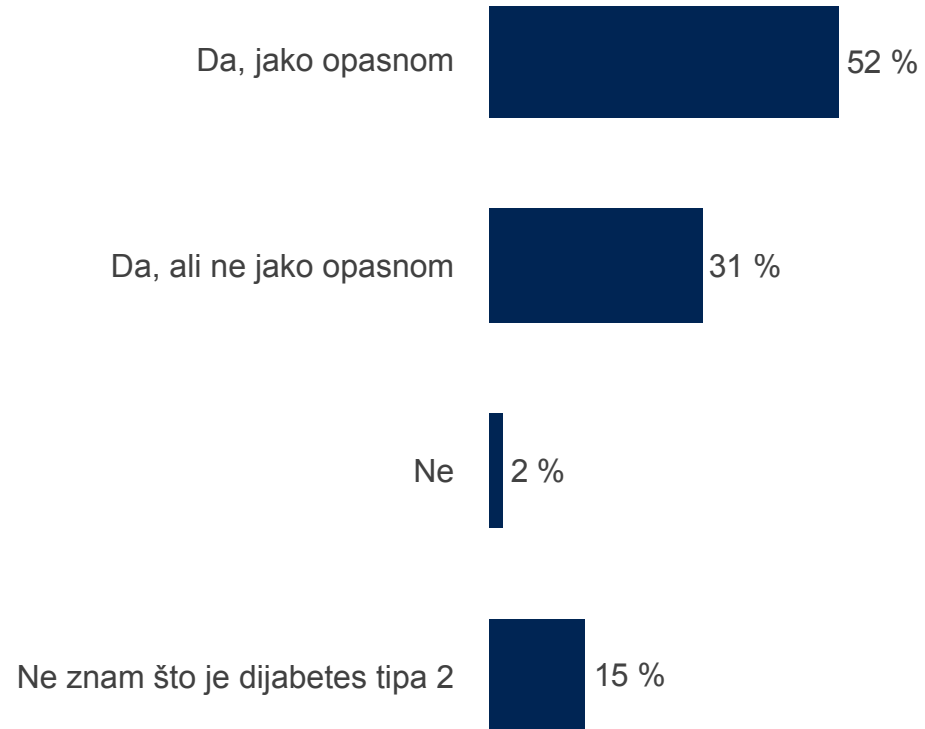
Nisam dobio/la uputu 1 %

8%

ISPITANIKA IMA
DIJAGNOSTICIRAN
DIJABETES TIPA 2

PERCEPCIJA DIJABETESA 2 KAO OPASNE BOLESTI

Oko polovice ispitanika dijabetes tipa 2 percipira kao jako opasnu bolest.



ODLAZAK NA PREGLEDE

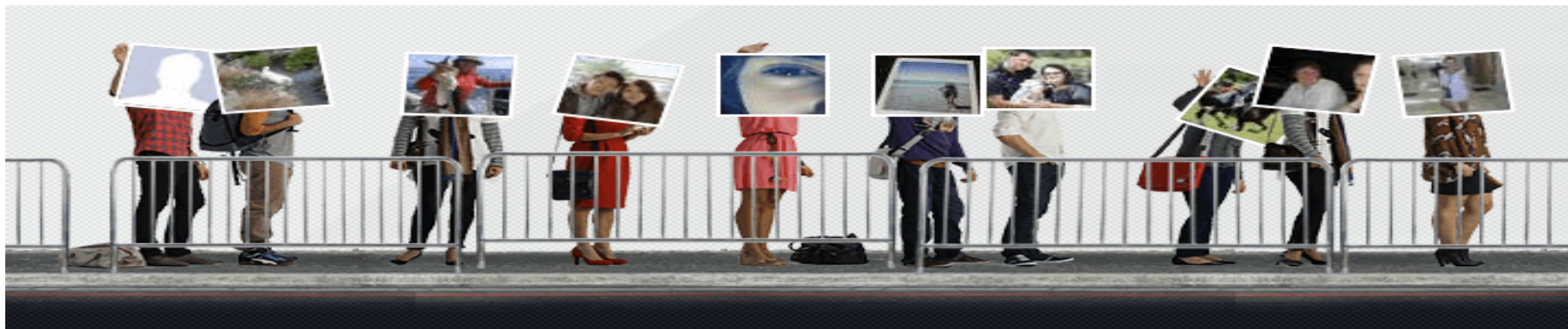
Tijekom pandemije većina ispitanika koja boluje od dijabetesa tipa 2 nije otišla na redovni pregled. Velika većina građana nije obavila redovni godišnji sistematski pregled.

60%

ISPITANIKI KOJI IMAJU DIJAGNOSTICIRAN DIJABETES TIPA 2 TIJEKOM COVID PANDEMIJE JE PROPUSTILO OTIĆI NA REDOVNI PREGLED ILI KONTROLU

73%

ISPITANIKI NIJE TIJEKOM COVID PANDEMIJE OTIŠLO NA GODIŠNJI SISTEMATSKI PREGLED



BRIGA O ZDRAVLJU

Briga o zdravlju (barem u nekoj mjeri) je prisutna kod ispitanika, bilo da se radi o kvaliteti prehrane ili o tjelesnoj aktivnosti.

Vodite li računa o kvaliteti prehrane?

35%

DA, u VELIKOJ mjeri

54%

DA, u MANJOJ mjeri

10%

NE



Jeste li tjelesno aktivni?

51%

DA, REDOVITO

38%

DA, POVREMENO

11%

NE