



## **PROGRAM RADA I FINANCIJSKI PLAN ZAGREBAČKOG DIJABETIČKOG DRUŠTVA ZA 2024. godinu**

Prema Zakonu o financijskom poslovanju i računovodstvu neprofitnih organizacija (NN 121/2014, NN 119/2015)

## 1. PROGRAM RADA ZA 2024. g.

Planirani osnovni projekti Zagrebačkog dijabetičkog društva u 2024. godini:

### 1. Časopis ZADI ( 4 broja u godini) **27.500,00 EUR**

Časopis ZADI (Zagrebački dijabetičar) informira svoje članove o radu Društva, novostima u liječenju te daje korisne savjete vezane uz poboljšanje zdravlja, pravilnu prehranu i tjelovježbu. Između ostalog, u svakom broju nastojimo osigurati motivacijsku priču osoba s dijabetesom te tako potaknuti ostale individue na promišljanje, poduzimanje akcije u smislu bolje kontrole vlastitog dijabetesa. Također, kroz motivaciju nastojimo ohrabriti novootkrivene članove i njihove obitelji. Časopis izlazi četiri puta godišnje, a šalje se besplatno na adrese članova Društva, u domove zdravlja, bolničke centre te na adrese suradnika i simpatizera našeg Društva.

Glavna urednica: Darija Cerin

### 2. Mrežna stranica ZDD-a - kontinuirano **5.000,00 EUR**

Udruga kroz svoje različite aktivnosti koje organizira tijekom godine, nastoji potaknuti sve oboljele od dijabetesa kao i njihove obitelji na što zdraviji i kvalitetniji način života. Uz naš tiskani medij, planiramo i dalje održavati i objavljivati edukativne sadržaje i aktualnosti na mrežnoj stranici [www.zadi.hr](http://www.zadi.hr).

Voditelj projekta: Darija Cerin

### 3. Društvene stranice ZDD-a - kontinuirano **3.000,00 EUR**

Edukativne sadržaje, aktualnosti i naše aktivnosti redovito će se objavljivati na:

- Facebook stranici @ZagrebackoDijabetickoDrustvo
- Instagram stranici @zgdiabetes
- YouTube kanalu Zagrebacko Dijabeticko Drustvo

Putem društvenih stranica u mogućnosti smo doprijeti do velikog broja oboljelih koji nisu dovoljno motivirani za različita druženja ili edukativne aktivnosti koje nudimo. Broj pratitelja iz dana u dan raste.

Voditelj projekta: Mia Duvnjak, mag. nutr.

### 4. Obiteljski kamp – početkom listopada 2024. **26.000,00 EUR**

U 2024. godini planiramo nastavak Obiteljskog kampa, 11. po redu. Uz iznimne uspjehe prethodnih Kampova, javlja se i daljnja potreba za osnaživanjem novootkrivenih obitelji kao i onih postojećih. Također, kroz Kamp ćemo im nastojati pružiti maksimalnu podršku od drugih obitelji te međusobno zajedništvo. U 2024. godini Obiteljski kamp planiramo održati uživo (u ukupnom trajanju od 4 dana), u Crvenoj Luci, gdje bi se okupilo 40-tak obitelji s područja RH.

Voditelj projekta: Darija Cerin

**5. Hrvatski dan šećerne bolesti 2024. - 14. 5. 2.500,00 EUR**

U Maksimiru povodom Hrvatskog dana šećerne bolesti organizirati ćemo javnozdravstvenu akciju mjerenja šećera građanima a cijelo vrijeme biti će dostupni dijabetolog, nutricionist i kineziolog. Cilj Dana je i okupiti oboljele s tipom 1 i tipom 2 šećerne bolesti te njihove obitelji i edukacijom potaknuti sve prisutne na kontinuitet vježbanja, dobre glikemije i razmjenu iskustava.

Voditelj projekta: prim. mr. sc. Manja Prašek, dr. med.

**6. a) Obilježavanje Svjetskog dana šećerne bolesti 2024. - 14. 11. 4.500,00 EUR**

Na sam Svjetski dan šećerne bolesti 14.11. Zagrebačko dijabetičko društvo će provesti javnozdravstvenu akciju pod nazivom „Ulicama grada – svjesnost o dijabetesu!“. Akcija će se održati u zagrebačkom tramvaju gdje ćemo uz pomoć stručnog medicinskog tima sa KB-a „Sveti Duh“ održati besplatnu provjeru šećera u krvi zainteresiranim građanima. Osim besplatne kontrole šećera i besplatne vožnje, građanima će u tramvaju biti dostupni dijabetolog i nutricionist. Ovaj posebno označen tramvaj će prometovati pet sati frekventnim pravicima uzduž našeg užurbanog grada.

Voditelj projekta: Darija Cerin

**b) Obilježavanje mjeseca studenoga kao mjeseca svjesnosti o šećernoj bolesti 2024. 2.500,00 EUR**

Svake godine nizom manifestacija i akcija ZDD obilježava mjesec svjesnosti o dijabetesu. Kroz aktivnosti se javnost nastoji upozoriti na opasnost od neotkrivene i neregulirane šećerne bolesti. Važno je omogućiti što većem broju građana približiti i dati nove informacije te spoznaje o mogućnostima liječenja i važnosti prepoznavanja preddijabetesa i dijabetesa. Kroz cijeli 11. mjesec planiramo održati sljedeća događanja: rekreativno- edukativna šetnja za starije, edukativna predavanja i radionice o prevenciji, liječenju i svakodnevnom životu sa šećernom bolešću za osobe s dijabetesom tip 1., tip 2. i gestacijskim, kao i mnoštvo edukativnog sadržaja kroz mrežnu stranicu i društvene mreže Udruge.

Voditelj projekta: Darija Cerin

**7. Tehnološka večer u suradnji s „nalnulinu.com“ - travanj 2024. 8.000,00 EUR**

Ponoviti ćemo spektakularnu Večer i u 2024. godini. Dijabetička tehnologija stvorila je nova dostignuća na svjetskoj razini te i u RH. Smatramo iznimno važnim ići u korak s vremenom te ćemo stoga ponovno okupiti vrhunske stručnjake i tehnološki napredne pacijente. Kroz panel raspravu zajednički ćemo doći do novih saznanja. Tehnološku večer planiramo održati uživo, te naknadno puštati snimku kroz društvene kanale.

Voditelj projekta: Davor Skeledžija i Darija Cerin

- 8. Snimanje videa s pripremom zdravih i nutritivno bogatih obroka** - tijekom 2024. (izuzev mjeseca srpnja i kolovoza) **3.000,00 EUR**  
Tijekom 2021., 2022. i 2023. godine serijal nutri videa se kontinuirano producirao na mjesečnoj razini, a s obogaćenim sadržajem te dinamikom produkcije planira se nastaviti i u 2024. godini. Želimo gledateljima pružiti niz inspirativnih videa u kojima će nutricionista pripremati zdrave i nutritivno bogate obroke te uz objašnjavanje postupka izrade i nutritivnog sastava, sadržaj dodatno obogatiti stručnim savjetima i znanstvenim činjenicama. Planiramo izdati 10 videozapisa u 2024. godini  
Voditelj projekta: Mia Duvnjak, mag. nutr.
- 9. Edukacija osoba s dijabetesom tipa 2** - tijekom 2024. **4.000,00 EUR**  
Cilj je obuhvatiti radno sposobne osobe koje su u svojim 40-ima, 50-ima otkrili da boluju od dijabetesa tipa 2. Kao i svima, u životnom stilu im se događa potpuni preokret. Često se izgube u brojnim informacijama a nerijetko se događa da zanemaruju svoje zdravlje upravo zbog stresnog posla te borbe za vlastito radno mjesto, stoga dijabetes odgađaju za neko drugo vrijeme. Svrha edukacije bila bi motivirati na brigu oko vlastitog zdravlja i na prevenciju bolesti kroz pravilnu prehranu, redovitu tjelesnu aktivnost te redovite liječničke preglede. Edukativnim multidisciplinarnim predavanjima te radionicama s diabetologima, nutricionistima i kineziolozima želimo upravo ovoj dobnoj skupini pružiti kvalitetne odgovore i primjere kako uz svakodnevnu rutinu posla i obitelji, što bolje ukomponirati i dijabetes.  
Voditelj projekta: dr. sc. Ana-Marija Liberati Pršo, dr. med., dr.sc. nutr.
- 10. Edukacija kao temelj osobne odgovornosti** - niz radionica i predavanja tijekom 2024. – svi tipovi dijabetesa **5.000,00 EUR**  
Kod osoba s dijabetesom tipa 1 i tipa 2 cilj je i povećanje kvalitete života koje se može poboljšati i/ili zadržati adekvatnom osobnom, ali i zdravstvenom brigom. Planirano je održati 6 predavanja tijekom 2024. godine u suradnji s liječnicima specijaliziranih za različita područja medicine kao što su endokrinologija, neurologija i drugi. U 2024. nastaviti ćemo s nizom nutricionističkih predavanja namijenjena svima. Nastojat ćemo osvijestiti naše osobe s tipom 1 i tipom 2 dijabetesa o pravilnoj prehrani. Zajedno s nutricionistom te osobama koje žive s dijabetesom, želimo potaknuti ostalo članstvo i građane na pravilno razmišljanje i preuzimanje aktivne uloge u brizi nad vlastitim zdravljem. Klub Po-ček će mjesečno organizirati edukativne šetnje po Zagrebu za oboljele s tipom 2 dijabetesa i razmjenjivati iskustva, također mjesečno održavati vježbe disanja. Sa mladim osobama s dijabetesom tipa 1. u 2024. godini održati ćemo 5 radionica u kojima ćemo osigurati po jednu stručnu osobu koja će biti mladim osobama na raspolaganju za odgovaranje na sva pitanja. Također, susreti će biti prilika za progovaranje o svim temama s kojima se mladi s dijabetesom susreću u svom svakodnevnom životu. Održat ćemo 5 radionica s različitim temama edukacije i motivacije za roditelje u 2024. godini. Posvetiti ćemo se pravima roditelja i djece s dijabetesom koja su uvijek najpopularnija tema, pravilnoj prehrani, tehnologiji i općenito razmjeni iskustava između roditelja.  
Voditelj projekta tip 2: Vera Burić  
Voditelj projekta tip 1 odrasli: Silva Benc  
Voditelj projekta tip 1 mladi: Mia Duvnjak, mag. nutr.  
Voditelji projekta tip 1 roditelji i djeca: Tvrtko Mrkonjić, Paša Muharemagić-Selimbegović, Spomenka Durmić

**11. Vikend radionica o inzulinskim pumpama** – svibanj 2024. na Braču **4.000,00 EUR**

Planiramo organizirati vikend namijenjen roditeljima i djeci te odraslima s dijabetesom tip 1.

Ovim projektom želimo omogućiti detaljniju edukaciju, usvajanje novih znanja i vještina te razmjenu iskustava u sklopu zanimljivih dvodnevnih edukativnih radionica. Osobna iskustva sudionika sa inzulinskim pumpama prenositi ćemo uživo kroz dan i večer. Kreiranje promotivnog foto / video materijala navedene pumpe. Prikaz na koji način u realnom vremenu olakšava svakodnevnu borbu s dijabetesom. Očekivani ciljevi projekta su: mogućnost upoznavanja i druženja u neformalnom okruženju pruža priliku za razmjenu iskustava i znanja, priliku za davanje i primanje podrške i ohrabrenja, što može znatno olakšati probleme sudionika, te njihovo međusobno zbližavanje i bolju komunikaciju.

Voditelj projekta: Mia Duvnjak, mag. nutr.

**12. Edukativni vikend** - 2 termina (travanj i svibanj) u Domu Crvenog križa Grada Zagreba na Sljemenu **10.000,00 EUR**

1. Grupa - roditelji i djeca
2. Grupa - mladi i odrasle osobe s dijabetesom tip 1

Zbog velikog interesa obitelji, mladih i odraslih s tipom 1. za češćim druženjima i razmjenom iskustva, a u svrhu obnove znanja, prikupljanja novih informacija vezano uz novije tehnologije u liječenju, te suočavanja s izazovima, planiramo održavanje projekta za one s višegodišnjim iskustvom šećerne bolesti u obitelji i životu. Cilj nam je sudionicima osigurati grupnu podršku, koja je, prema dostupnim istraživanjima najkorisnija za poboljšanje kvalitete života sa šećernom bolesti. Sadržaj projekta se sastoji od pet tema: medicinskih, nutricionističkih, psiholoških, tehnoloških kao i tjelovježbe. Dobitak je što će sudionici moći iz prve ruke saznati i o drugim važnim pitanjima i najnovijim dostignućima vezanim uz šećernu bolest.

**POSEBNI PLANIRANI PROJEKTI:**

**1. Zagrebačko dijabetičko društvo je korisnik institucionalne podrške Nacionalne zaklade za razvoj civilnog društva za stabilizaciju i/ili razvoj udruge. Nastavak financijske podrške i u 2024. godini.**

**2. Izrada projekta za EU fondove, predaja projekta nadležnom tijelu za provedbu natječaja uz pomoć Konzultantske agencije**

### 3. Redovita druženja i razmjena iskustava

**Druženja Klubova Po-ček, TIP1, Roditelja i djece s tipom 1 dijabetesa te Kluba Mladih** - kontinuirano kroz godinu

Svaki od Klubova tijekom godine aktivno se nalazi u prostorijama udruge gdje se uz druženje i razne radionice međusobno motiviraju te dolaze do novih saznanja o svakodnevnom životu sa šećernom bolesti.

- Klub Po-ček (Klub osoba s dijabetesom tipa 2) nastaviti će svoja druženja svaki četvrtak
- Klub TIP1 okuplja osobe s dugogodišnjim stažem dijabetesa tipa 1 i sastanke će održavati jedanput mjesečno
- Klub roditelja i djece s dijabetesom svoje će sastanke nastaviti održavati po dogovoru
- Klub mladih planira svoja okupljanja održavati po dogovoru

### 4. Podcasti

Producirati prvi Podcast na temu dijabetesa na ovim prostorima. Kroz 10 emisija želimo ugostiti zanimljive i atraktivne goste te obraditi sve goruće teme vezane za dijabetes, regulaciju dijabetesa, nova saznanja na području tehnologije, lijekova i suplemenata.

Voditelj projekta: Mia Duvnjak, mag. nutr.

**VAŽNO!! Sve planirane aktivnosti za 2024. bit će podložne promjenama. Predsjedništvo će na svojim sjednicama razmatrati i sve one projekte koji će biti predloženi uz već postojeće te će ih prihvaćati sukladno Statutu, odnosno prema kvaliteti samoga projekta za sveukupnu zajednicu te prema stanju financija na računu Društva.**

## 2. FINANCIJSKI PLAN ZA 2024. g.

- Plan prihoda i rashoda
- Plan zaduživanja i otplata
- Obrazloženje financijskog plana

### a. Plan prihoda i rashoda: Zagrebačko dijabetičko društvo

**FINANCIJSKI PLAN ZA 2024. godinu**

Konto skupine	Opis	UKUPNO €	
		IZVRŠENJE 2023. (do 31.10.2023.)	PLAN ZA 2024.
<b>3</b>	<b>PRIHODI</b>		
31	Prihod od prodaje usluga	38.460,55 €	40.000,00 €
32	Prihodi od članarina	2.915,43 €	5.000,00 €
33	Prihodi po posebnim propisima	0	
34	Prihodi od imovine	0	
35	Prihodi od donacija prema projektima	17.300,70 €	20.000,00 €
36	Ostali prihodi (donacije pravnih osoba, hum. prilozi građana)	59.917,06 €	65.000,00 €
37	Prihodi od povezanih neprofitnih organizacija	0	
<b>4</b>	<b>RASHODI</b>		
41	Rashodi za radnike	29.793,69 €	35.000,00 €
42	Materijalni troškovi	56.340,39 €	75.000,00 €
42a	Troškovi za financiranje projekata	0	0
43	Rashodi amortizacije	0	0
44	Financijski rashodi	355,27 €	500,00 €
45	Donacije	0	
46	Ostali rashodi	0	
47	Rashodi vezani uz finan. povezanih neprofitnih organizacija	0	
	<b>UKUPNO PRIHODI:</b>	<b>101.293,04 €</b>	<b>130.000,00 €</b>
	<b>UKUPNO RASHODI:</b>	<b>86.823,81 €</b>	<b>110.500,00 €</b>

PROJEKTI		plan za 2024. godinu
1.	Časopis ZADI ( 4 broja u godini)	27.500,00 EUR
2.	Mrežna stranica ZDD-a	5.000,00 EUR
3.	Društvene stranice ZDD-a	3.000,00 EUR
4.	Obiteljski kamp (4 dana)	26.000,00 EUR
5.	Hrvatski dan šećerne bolesti 2023. - 14. 5.	2.500,00 EUR
6. a)	Obilježavanje Svjetskog dana šećerne bolesti 2024. - 14. 11.	4.500,00 EUR
b)	Obilježavanje mjeseca studenoga kao mjeseca svjesnosti o šećernoj bolesti 2024.	2.500,00 EUR
7.	Tehnološka večer u suradnji s „Nalnzulinu.com“	8.000,00 EUR
8.	Snimanje videa s pripremom zdravih i nutritivno bogatih obroka	3.000,00 EUR
9.	Edukacija osoba s dijabetesom tipa 2	4.000,00 EUR
10.	Edukacija kao temelj osobne odgovornosti	5.000,00 EUR
11.	Vikend radionica o inzulinskim pumpama	4.000,00 EUR
12.	Edukativni vikend - 2 termina	10.000,00 EUR
<b>UKUPNO PROJEKTI:</b>		<b>105.000,00 EUR</b>



## b. Plan zaduživanja i otplata

- nije planirano zaduženje u 2024. godini

## c. Obrazloženje financijskog plana

Obrazloženjem financijskog plana pojašnjavaju se planirane stavke i načinom ostvarenja prihoda i rashoda.

Rebalans financijskog plana uslijed mogućih promjena vanjskih i vlastitih uvjeta poslovanja prema novom Zakonu o financijskom poslovanju udruga, na prijedlog Nadzornog odbora, donosi Skupština ZDD-a. Sljedeća Redovna skupština Društva planira se održati kao i proteklih godina do najkasnije mjeseca lipnja 2024.

Nadzorni odbor obavlja zakonsku obvezu koja je novim Zakonom definirana kao: kontroling poslovanja koji se provodi iza svakog tromjesečnog izvještavanja koje se dostavlja FINA-i.

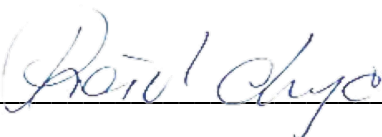
### ZAKLJUČNO:

Plan rada i financijski plan ZDD-a kao i kod svake neprofitne organizacije, idejni je prijedlog koji se nastoji što objektivnije realizirati.

Rebalans plana aktivnosti i financijskog plana, ukoliko to bude potrebno, a samim time i realizacijom planiranih aktivnosti, može se provesti na sljedećoj Skupštini Društva u 2024.g., ili ukoliko se radi o manjim izmjenama te dopunama, na sljedećim sastancima Predsjedništva ZDD-a.

Zbog svega navedenog molimo da članovi Predsjedništva potvrde prijedlog Plana rada i financijskog plana ZDD-a za 2024. kako bi se prezentirao na Skupštini Zagrebačkog dijabetičkog društva da definitivno usvoji financijski plan i plan rada za iduću godinu do 31.12. u tekućoj godini.

Predsjednica Zagrebačkog dijabetičkog društva  
prim.mr.sc. Manja Prašek, dr. med.



---